

**Landkreis  
Limburg-Weilburg**



# **Selbsthilfegruppen- Verzeichnis**

**Selbsthilfekontaktstelle  
im Gesundheitsamt**

Selbst: 0673016



[www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de](http://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de)

# Vorwort

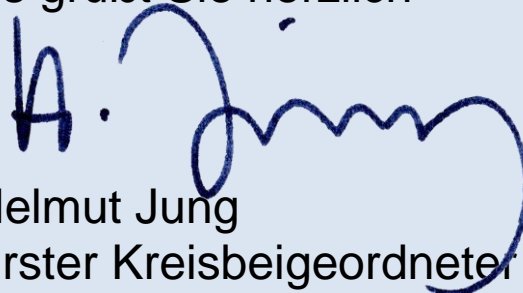


Immer mehr Menschen nutzen die Chance, in einer Selbsthilfegruppe seelische, gesundheitliche und soziale Probleme auf einer unmittelbar persönlichen Ebene anzugehen. Dies

geschieht zusammen mit anderen, die sich in einer ähnlichen Lage befinden. Ärztliche Betreuung und professionelle Hilfe werden zwar nicht überflüssig, aber sie können sehr wohl sinnvoll ergänzt werden.

Mit diesem Verzeichnis informieren wir Sie über die Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis. Damit haben Sie die Möglichkeit Kontakt zu anderen Betroffenen aufzunehmen um Rat und Hilfe zu erhalten.

Es grüßt Sie herzlich










Helmut Jung  
Erster Kreisbeigeordneter und  
Gesundheitsdezernent

**Die Selbsthilfegruppen in diesem Verzeichnis sind in folgende Bereiche eingeteilt:**

- **Behinderung**
- **Gesundheit**
- **Psyche**
- **Sucht**
- **Verschiedene**

**Die Symbole bedeuten:**

-  Ort der Gruppentreffen
-  Ansprechpartner/in
-  Telefonnummer
-  Handy-Nummer
-  Fax-Nummer
-  E-Mail-Adresse
-  Homepage der Gruppe

Stand: August 2017

## **Was ist eine Selbsthilfegruppe?**

Unter einer Selbsthilfegruppe verstehen wir einen Zusammenschluss von Menschen zur Vorbeugung, Besserung und Bewältigung organischer, psychosomatischer, psychischer und/oder sozialer Probleme im Alltagsleben durch wechselseitiges Lernen und wechselseitige Hilfeleistungen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig, nehmen ihre Belange selbst in die Hand und helfen sich gegenseitig.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

## **Was zeichnet Selbsthilfegruppen aus?**

- Die Mitglieder sind durch ein gemeinsames Problem betroffen.
- Professionelle Helfer helfen gar nicht oder nur in einem ganz geringen Ausmaß mit.
- Die Gruppenmitglieder haben ein gemeinsames Ziel: Selbstveränderung und/oder soziale Veränderung.
- Alle Gruppenmitglieder helfen sich in partnerschaftlicher und gleichberechtigter Weise gegenseitig.

## **Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg**

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Die Selbsthilfekontaktstelle will den Gedanken der Selbsthilfe in der Bevölkerung verbreiten. Sie regt Zusammenschlüsse von Interessierten zu Selbsthilfegruppen an und fördert diese in jeder Weise. Ebenso unterstützt sie Menschen, die sich bemühen, Anschluss an eine Selbsthilfegruppe zu finden oder eine eigene Selbsthilfegruppe zu gründen. Sie vermittelt Ratsuchende an eine Selbsthilfegruppe, gibt benötigte Anregungen, Informationen und organisatorische Hilfen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Die Selbsthilfekontaktstelle versteht sich als Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte und bietet neben konkreter Information auch die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches unter Selbsthilfegruppen im Rahmen regelmäßiger Treffen aller Selbsthilfegruppen.

Die Selbsthilfekontaktstelle bietet beratende, unterstützende und unbürokratische Hilfestellung bei Schwierigkeiten und Problemen, die mit der Neugründung und Fortführung von Selbsthilfegruppen entstehen, an.

Die Selbsthilfekontaktstelle ist auf intensive Zusammenarbeit mit allen Personen und Institutionen der Gesundheits- und Sozialversorgung angewiesen.

Sie können sich an die Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

# Bereich Behinderung

## Fraternität der Menschen mit Behinderung -Gruppe Limburg-

- 🏠 Limburg-Linter
- 👤 Marianne Ax-Vorndran
- ☎ 06431 42265
- ✉ Ax.Vorndran@t-online.de

Treffen finden ca. 8x jährlich statt

## "Mauerblumen?" e.V.

- 🏠 Diez
- 👤 Katharina Hölzer-Max
- ☎ 06433 3989
- ✉ katemax@web.de
- 👤 Harald Thater
- ☎ 06431 51966

Treffen finden monatlich statt


## Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill

- 🏠 Limburg und Löhnberg
- 👤 Hans Friedrich
- ☎ 06431 932008
- ✉ friedrichhans@t-online.de

Treffen finden monatlich statt





# Bereich Behinderung

## Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"

 Limburg  
 Johanna Winter  
 JWbike6@aol.com  
 Frau Tappeiner  
 06431 2005-22



Treffen finden mehrmals monatlich statt

## SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap)

 Elz  
 Barbara Klinger  
 06431 53498  
 klinger-elz@web.de

Treffen finden monatlich statt

## Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

 Hoang-Dang Vo  
 06476 8541



# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe ADHS Junge und Erwachsene Limburg-Brechen

- 🏠 Brechen-Niederbrechen
- 👉 Marion Rudolph
- ☎ 06438 2730
- ✉ marion@adhs-limburg.de
- 🖱 www.adhs-limburg.de
- 👉 Richarda Seidel
- ☎ 06126 7004758

Treffen finden monatlich statt

## Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

- 🏠 Hünfelden-Mensfelden
- 👉 Martina Frömel
- ☎ 06431 47074
- 📞 0157 34955264
- ✉ steinbeiser2@aol.com
- 🖱 Facebook: Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt





## Adipositas SHG Limburg

- 🏠 Hünfelden-Kirberg
- 👉 Jutta Hirschhäuser
- ☎ 06482 4658
- ✉ adipositas-shg-limburg@freenet.de
- 🖱 www.Adipositas-SHG-Limburg.de

Treffen finden monatlich statt


# Bereich Gesundheit

## SHG für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen

-  Weilburg-Kubach
-  Ortrud Bock
-  06471 508306
-  ortrudbock@gmx.de







Treffen finden 14-tägig statt

## Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

-  Bad Camberg
-  Marion Plag
-  06434 7492
-  gerard.plag@t-online.de
-  Edmund Heinzler
-  0171 7273004

Treffen finden monatlich statt

## Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

-  Limburg-Linter
-  Michael Schröder
-  06431 23167
-  Diabetes-SHG-Limburg.npage.de
-  Christof Welcker
-  06438 2534

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg  
👉 Ursula Jung  
☎ 06431 43903  
✉ Jung.Ursula@gmx.de

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt

## Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

🏠 Limburg  
👉 Doina Kube  
☎ 06431 932379  
✉ doikube@yahoo.de

Treffen finden monatlich statt

## Selbsthilfegruppe Herz Weilburg Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen

🏠 Weilburg  
👉 Klaus Unkelbach  
☎ 06471 52431  
✉ unkelbach.k@onlinehome.de

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

 Limburg  
 Monika Enenkel  
 06431 53121  
 m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

## Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige Kontaktstelle Limburg

 Limburg  
 Margret Hähner  
 06431 211032  
 info@kshglm.de  
 www.kshglm.de

Treffen finden monatlich statt



## Lebertransplantierte Deutschland e.V.

 Montabaur  
 Mariele Höhn  
 02602 81255  
 02602/81255  
 mariele.hoehn@lebertransplantation.de  
 www.lebertransplantation.eu  
 Georg Minde  
 06434 1656  
 0172 9352536



Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

# Bereich Gesundheit

## SHG Migräne-Patienten



 Dorothee Hilberg  
 06431 27845

## Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg





 Diez  
 Elisabeth Harffert  
 06438 920235  
 06438/920233  
 [mccu-limburg@web.de](mailto:mccu-limburg@web.de)  
 Wolfgang Specht  
 06432 7244

Treffen finden monatlich statt

## Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg

 Bernadette Schneider  
 06431 71651



## Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Weilburg

 Villmar  
 Lucie Wolaschka  
 06471 62376  
 [wolaschka@web.de](mailto:wolaschka@web.de)

Treffen finden monatlich statt



# Bereich Gesundheit

## Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg

 Bad Camberg  
 Gerti Reminger  
 06434 4397  
 gerti.reminger@gmx.de





Treffen finden monatlich statt

## Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.

 Limburg  
 Wolf Ranzenbacher  
 06482 4313  
 0163 6702169  
 wranzenbacher@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

## Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten e.V. Weilburg

 Weilburg-Kubach  
 Silvia Lehn  
 06471 39745  
 silvia.lehn@googlemail.com

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Gesundheit

## Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

🏠 Villmar  
👉 Gerhard Kroh  
☎ 06442 4411  
📞 0175 1090915  
✉ gerhard.kroh@gmx.de  
🌐 www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

## JuP Lahn Jung & Parkinson

### Die Selbsthilfe e.V.

👉 Jürgen Bücher  
📞 0157 71431104  
✉ lahn@jungundparkinson.de  
🌐 Facebook: jup-lahn

## Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

👉 Paul Heimerl  
☎ 06433 3777  
✉ info@pca-shg-LM.de

Treffen finden monatlich statt


# **Bereich Gesundheit**

## **Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.**

 Roswitha Jagomast

 06431 22322

## **Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg**

 Gerhard Krenzer

 06431 42935


Treffen finden monatlich statt

## **SHG "Rheuma" Weilburg**

 Weilburg

 Elke Marin

 06471 37409


 rheuma-liga.weilburg@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

## **Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.**

 Limburg

 Hermann Kiefer

 06431 477737

 schuetzkiefer@aol.com

Treffen finden monatlich statt



# Bereich Gesundheit

## Selbsthilfegruppe Schlaganfall

- 🏠 Diez
- 👉 Ursula Schmidt
- ☎ 06431 22820
- ✉ kh-usch@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

## Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern

- 👉 Volker Becker
- ☎ 06471 61369
- ✉ v.becker@gmx.net

## Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

- 🏠 Runkel-Dehrn
- 👉 Cornelia Paul
- ☎ 06479 1871
- ✉ Zeichenbuero-Paul@t-online.de
- 👉 Christoph Geis
- ☎ 06431 9770696

Treffen finden alle zwei Monate statt

# Bereich Psyche

## Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

🏠 Weilburg

👤 Ralf Buff

☎ 06471 1650

👤 Marion Kailer

☎ 06471 30985

Treffen finden 14-tägig statt

## SHG für Hochsensible Persönlichkeiten (HSP)

🏠 Limburg

👤 Ingrid Glaßner

☎ 06438 835052

Treffen finden monatlich statt

## Seelenschnupfen

🏠 Weilmünster

👤 Jasmin, Petra, Stefanie

✉ seelenschnupfen.shg@gmail.com

🌐 www.seelenschnupfen.shg.simplesite.com

Treffen finden monatlich statt

# Bereich Psyche

## **SHG "Seelenmonster" Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene für psychische Erkrankungen**



Melanie Leonardelli



01578 9462711







geheimesalibi@yahoo.de



Treffen finden monatlich statt

# **Bereich Sucht**



## **AA - Anonyme Alkoholiker**

-  Eva
-  0151 75034673
-  Traudel
-  06431 71904

## **Weilburg**





-  Bernd
-  06484 1252

## **AL - Anon - Angehörige von Alkoholikern**

-  Eberhard
-  02604 6227

Treffen finden wöchentlich statt

## **Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige**

-  Beselich-Schupbach
-  Gerhard Schuhmacher
-  06484 890979
-  0174 6379633

Treffen finden wöchentlich statt

# Bereich Sucht

## **Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung**

🏠 Limburg  
👤 Daniela Hirsch-Hoffmann  
☎ 06431 925250  
✉ d.hiho@web.de

Treffen finden wöchentlich statt

## **WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG**

🏠 Weilburg  
👤 Klaus Müller  
☎ 06471 2282

Treffen finden wöchentlich statt

## **Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente Weilburg, Gruppe A**

🏠 Weilburg  
👤 Heinz-Werner Koch  
☎ 06471 39532  
✉ heinz-werner.koch@t-online.de

Treffen finden 14-tägig statt

# Bereich Sucht

## Anonyme Esssüchtige in Genesung (FA)

🏠 Limburg  
👤 Heike Michel  
☎ 06438 922900

Treffen finden wöchentlich statt.

## Freundeskreis Lahn-Taunus e.V. Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

🏠 Limburg-Dietkirchen  
👤 Horst Weigel  
☎ 06438 835452  
✉ h.weigel@onlinehome.de

Treffen finden 14-tägig statt

## Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke

🏠 Limburg  
👤 Heiko Scheib  
☎ 03212 2590800  
✉ freundeskreis-limburg@web.de  
🖱 [www.freundeskreis-limburg.info](http://www.freundeskreis-limburg.info)

Treffen finden wöchentlich statt

# Bereich Sucht

## Kreuzbund DV Limburg e.V.

### Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)

- 🏠 Limburg
- 👉 Hildegard Berscheid
- ☎ 06431 53855
- ✉ limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de

### Gruppe Limburg 2

- 👉 Steffen Fachinger

### Gruppe 3

- 👉 Manfred Hurt
- ☎ 06431 72476
- ✉ limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de




### "Smily Kids" Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)

- 👉 Sigrid Hoffmann
- ☎ 06431 6468233
- ✉ smily-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

Treffen finden wöchentlich statt

# Verschiedene

## Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg

 Beselich  
 [info@adoption-unser-weg.de](mailto:info@adoption-unser-weg.de)  
 [www.adoption-unser-weg.de](http://www.adoption-unser-weg.de)

## ankunfftamilie - Vereinigung der Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Limburg-Weilburg e.V.





 Selters-Niederselters  
 Christin Lidke  
 01573 2901925  
 [Christin.Lidke@ankunfftamilie.de](mailto:Christin.Lidke@ankunfftamilie.de)  
 [www.ankunfftamilie.de](http://www.ankunfftamilie.de)

Treffen finden monatlich statt

## Initiative Alzheimer - Selbsthilfegruppe-

 Limburg  
 Heide Rau  
 06431 8716

## Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg




 Limburg  
 Edmond Heinrichs  
 06438 4917  
 [heinrichs.e@t-online.de](mailto:heinrichs.e@t-online.de)

Treffen finden monatlich statt



# Verschiedene

## Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.

-  Elz
-  Eckard Hermenau
-  06438 834410
-  [cdg-limburg@t-online.de](mailto:cdg-limburg@t-online.de)
-  [www.cdg-limburg.de](http://www.cdg-limburg.de)




Treffen finden 14-tägig statt

## Hospizdienste Limburg e.V.

-  Limburg
-  Dietlinde Hoffmann
-  06431 3369
-  [info@hospiz-limburg.de](mailto:info@hospiz-limburg.de)
-  [www.hospiz-limburg.de](http://www.hospiz-limburg.de)

Treffen finden monatlich statt

## Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-

-  Limburg
-  Eleonore Völker
-  06474 511



Treffen finden monatlich statt

# Verschiedene

## **Pflegende Angehörige e.V. Leben mit älteren Menschen**

 Limburg  
 Heide Rau  
 06431 8716

## **Trauergruppe für Mütter/Väter nach Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder die ein Kind kurz nach der Geburt verloren haben**




 Cordula Weyand  
 02663 969498 (Anrufbeantworter)

## **Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern - Hospizdienste Limburg e.V.**

 Limburg  
 Agnes Knott  
 06431 3369  
 [info@hospiz-limburg.de](mailto:info@hospiz-limburg.de)  
 [www.hospiz-limburg.de](http://www.hospiz-limburg.de)

Treffen finden monatlich statt

## **Interessengemeinschaft für Witwen**

 Dornburg-Dorndorf  
 Anni Bamberger  
 06436 7437  
 [www.beepworld.de/members16/interessengemeinschaft-witwen](http://www.beepworld.de/members16/interessengemeinschaft-witwen)




Treffen finden 3x jährlich statt

# Gruppen in Gründung

## Hirsutismus




Informationen über Selbsthilfekontaktstelle

## Selbsthilfegruppe Myelodysplastische Syndrome (MDS), Myeloproliferative Neoplasien (MPV)

 Monika Reimann  
 0176 22164590  
 monireimann@freenet.de




## Beratungsstellen

### Beauftragter der Deutschen Herzstiftung e.V.




 Dieter Kühmichel  
 0177 3284774  
 dieter.kuehmichel@t-online.de

### Dehrner Krebsnothilfe Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.

Kontaktstelle

 06431 973914  
 kontakt@dknh.de  
 www.dehrner-krebsnothilfe.de


### Berater Schlafapnoe-Betroffener


 Dieter Kühmichel  
 0177 3284774  
 dieter.kuehmichel@t-online.de

# Überregionale Anschriften


## NAKOS e.V.


**Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung von  
Selbsthilfegruppen der Deutschen  
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen  
e.V.**

 Otto-Suhr-Allee 115  
10585 Berlin-Charlottenburg


 030 31018960


 030 31018970


 [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)


 [www.nakos.de](http://www.nakos.de)


## Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e. V.

 Sonja Böckmann  
Bäckergasse 2  
61191 Rosbach

 06003-827853


 06003-827855


 [sonja.boeckmann@dscm-ev.de](mailto:sonja.boeckmann@dscm-ev.de)

 [www.deutsche-syringomyelie.de](http://www.deutsche-syringomyelie.de)

## DAG SHG e.V.

## Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.


 c/o Friedrichstraße 28  
35392 Gießen

 0641 9945612

# Überregionale Anschriften

## Stiftung Mitarbeit


### Bundesgeschäftsstelle

 Bornheimer Straße 37  
53111 Bonn

 0228 60424-0

 0228 60424-22

 [info@mitarbeit.de](mailto:info@mitarbeit.de)

 [www.mitarbeit.de](http://www.mitarbeit.de)

## **Inhalt**

<b>Bereich Behinderung .....</b>	<b>7</b>
Fraternität der Menschen mit Behinderung -Gruppe Limburg-.....	7
"Mauerblumen?" e.V. ....	7
Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill .....	7
Gehörlosengemeinschaft "St. Georg" .....	8
SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap) .....	8
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. .....	8
<b>Bereich Gesundheit .....</b>	<b>9</b>
Selbsthilfegruppe ADHS Junge und Erwachsene Limburg-Brechen .....	9
Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden.....	9
Adipositas SHG Limburg.....	9
SHG für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen .....	10
Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg .....	10
Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe .....	10
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe.....	11
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe.....	11
Selbsthilfegruppe Herz Weilburg Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen .....	11
Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg.....	12
Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige Kontaktstelle Limburg .....	12
Lebertransplantierte Deutschland e.V. ....	12
SHG Migräne-Patienten .....	13
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg.....	13

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg.....	13
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Weilburg.....	13
Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg ....	14
Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.....	14
Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten e.V. Weilburg .....	14
Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg .....	15
JuP Lahn Jung & Parkinson .....	15
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg .....	15
Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V. .....	16
Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg.....	16
SHG "Rheuma" Weilburg .....	16
Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.....	16
Selbsthilfegruppe Schlaganfall .....	17
Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern .....	17
Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit.....	17
<b>Bereich Psyche.....</b>	<b>18</b>
Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen.....	18
SHG für Hochsensible Persönlichkeiten (HSP) ...	18
Seelenschnupfen .....	18
SHG "Seelenmonster" Selbsthilfegruppe für Angehörige und Betroffene für psychische Erkrankungen.....	19

<b>Bereich Sucht .....</b>	<b>20</b>
AA - Anonyme Alkoholiker .....	20
Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige .....	20
Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung .....	21
WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG .....	21
Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente Weilburg, Gruppe A .....	21
Anonyme Esssüchtige in Genesung (FA).....	22
Freundeskreis Lahn-Taunus e.V. Selbsthilfegruppe für Suchtkranke.....	22
Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke.....	22
Kreuzbund DV Limburg e.V. ....	23
<b>Verschiedene .....</b>	<b>24</b>
Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg .....	24
ankunfftamilie - Vereinigung der Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Limburg-Weilburg e.V. .....	24
Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe- .....	24
Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg.....	24
Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.....	25
Hospizdienste Limburg e.V. ....	25
Initiative 3. Lebensalter -Spätlese- .....	25
Pflegende Angehörige e.V. Leben mit älteren Menschen .....	26
Trauergruppe für Mütter/Väter nach Fehlgeburt, Frühgeburt, Totgeburt oder die ein Kind kurz nach der Geburt verloren haben .....	26



Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern - Hospizdienste Limburg e.V. ....	26
Interessengemeinschaft für Witwen .....	26
<b>Gruppen in Gründung .....</b>	<b>27</b>
Hirsutismus .....	27
Selbsthilfegruppe Myelodysplastische Syndrome (MDS), Myeloproliferative Neoplasien (MPV) .....	27
<b>Beratungsstellen .....</b>	<b>27</b>
Beauftragter der Deutschen Herzstiftung e.V. ....	27
Dehrner Krebsnothilfe Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.....	27
Berater Schlafapnoe-Betroffener .....	27
<b>Überregionale Anschriften .....</b>	<b>28</b>
NAKOS e.V. ....	28
Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e. V. ....	28
DAG SHG e.V. ....	28
Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V. ...	28
Stiftung Mitarbeit .....	29

Gefördert durch:

Gesetzliche Krankenversicherung Selbsthilfeförderung Hessen



---

[selbsthilfe@limburg-weilburg.de](mailto:selbsthilfe@limburg-weilburg.de)

*Selbsthilfekontaktstelle  
im Gesundheitsamt  
65549 Limburg, Schiede 43*

Tel.: 06431 296-339,  
06431 296-646  
und 06431 296-662  
Fax: 06431 296-334